

参加申込書【170212B001 お釈迦さまとヨガの旅】

ふりがな	旅券に記載のローマ字氏名をご記入下さい			生年 月日	大正 昭和 平成 (西暦)年( )月( )日生 (西暦)年( )月( )日生 ( )年( )月( )日生 ( )年( )月( )日生
氏名	性別	男・女	婚姻関係	既婚・未婚	血液型
ふりがな	旧姓				
ふりがな	〒 -			TEL ▶ ( )	FAX ▶ ( )
現住所	〒 -			携帯 ▶ ( )	E-mail ▶ ( )
本籍地					
職業	勤務先	電話	勤務先への連絡は		可・不可・個人名
	住所	〒 -	役職		
留守宅連絡先	氏名	続柄	電話		( )
	住所	〒 -	国際線遅延の場合		上記へ連絡・不要
同室希望	ない・ある ( )		一人部屋希望		※別途追加代金を申し受けます※
海外旅行保険	希望する・希望しない		トラベルローン	希望する・希望しない	
渡航手続	依頼する・依頼しない (依頼いただいた場合、4,320円が別途必要です)		※ 出入国書類作成代行 ※		
査証手続	依頼する・依頼しない (依頼いただいた場合、1ヶ国につき6,480円が別途必要です)		※ インド申請代行 ※		
旅券	旅券番号	発行年月日	年	月	日
ご旅行手続	●この度のご旅行には旅券の残存期間は2017年8月末日まで必要です。あらかじめご確認下さい。 ●その他、旅行手続に関しましては、お申し込みをいただきました後にご案内申し上げます。				

(キトリ)

ご旅行条件

このご旅行は、観大陸旅遊(〒160-0023東京都新宿区西新宿5-5-6 観光庁長官登録旅行業第1399号)以下当社と申します)がお客様のため当社の定める旅行日程にしたがって、運送、宿泊機関の提供する運送、宿泊その他の旅行に関するサービス(以下「旅行サービス」といいます)の提供を受けることができるように、手配を行うものであります。当社は自ら旅行サービスを提供することを承けるものではありません。

ご旅行条件につきましては下記によるほか、最終日程(別途お渡しの詳細日程)、当社の定める募集型企画旅行約款又は旅行業約款により申します。

1 旅行のお申し込み

お申し込みの際は予約申込書に申込金3万円を添えてお申し込みいただきます。お申込金は総経費をお支払いの際にその一部とし繰り込まれます。

2 旅行代金のお支払い

旅行代金は1ヶ月前迄に全額お支払いいただきます。

3 旅行代金に含まれている経費

- 食事: 機内食を除き朝6回、昼6回、夕5回
- 航空運賃(旅程表に明示されている航空会社便各区分のエコノミークラス特別運賃)
- 送迎バス料金(国外寄港地における空港とホテル間等)
- 観光料金(旅程表に明示されているバス料金、現地日本語ガイド料金、入場料金等)
- ホテル料金(原則として2人部屋に2人の宿泊で、バス又はシャワー付を標準とします)
- 団体行動中の税金サービス料およびチップ

\*上記の経費は、旅行者の都合により一部利用されない場合でも払戻はいたしません

4 旅行代金に含まれていない経費

- 渡航手続手数料※4,320円(希望者のみ)
- 航空保険料・燃油サーチャージ0円(燃油サーチャージは8/1現在の額です。航空会社の都合により増又は減がある場合があります。)
- 一人部屋追加料金 56,000円
- インド査証実費2,620円および取得手数料1カ国※6,480円(希望者のみ)

- 渡航手続諸費用(旅券印紙代、予防接種料金等)
- 23Kgを超える超過手荷物料金
- 2個以上の地上手荷物運搬料金およびゴルフバック等の特殊手荷物運搬料金
- クリーニング代、電報、電話料金、飲食代、記念写真、その他の個人的な諸費用とそれにかかる税金、サービス料およびチップ
- おみやげ品および持ち込み品にかかる関税等
- お客様の傷害、疾病に関する医療費用、入院費および任意の海外旅行保険
- インド空港税6,000円
- 成田空港施設使用料2,610円

尚、上記※印の代金には消費税8%が加算されております

5 取消料

お申し込みの後、お客様の都合でご旅行を取消される場合には、次の取消料を申し受けます

- ☆旅行開始日の30日前から3日前までに解除した場合 ..... 旅行代金の20%
- ☆旅行開始日の2日前から当日までに解除した場合 ..... 旅行代金の50%
- ☆旅行開始後の一部解除及び無連絡不参加の場合 ..... 旅行代金の100%

\*当方の責任とならない各種ローンの取扱手続上及其他渡航手続上の事由により、旅行をお取消又は旅行内容を変更される場合は上記取消料金をいただきます。

- \*旅行代金が所定の期日まで入金がなく、当社がお申し込みをお断りした場合は上記取消料をいただきます。
- \*お取消時にすでに渡航手続開始又は終了している場合は、上記取消料のほかに渡航手続実費をいただきます。

6 旅行内容の変更

- 当社は、天災、地震、同盟罷業、戦乱その他の不可抗力の事由及交通機関等の状況、その他の事由により当該旅行の円滑な実施をはかるため、やむを得ない場合は、お客様の承諾を得て、日程変更等旅行内容の全部又は一部を変更することがあります。
- 当該旅行の出発前、前項の旅行内容の変更の場合で、お客

様の承諾を得られないときは、当社の判断により変更させていただきます。

7 お客様に対する責任及免責事項

当社は旅行契約の履行に当たって、直接当社の故意又は過失によりお客様に損害を与えた場合はそのお客様が直接受けた損害を賠償する責めに任じます。但し、お客様ご自身及身廻り品に対して被られた損害損失が次の事由による場合、責任を負いません。天災、地震、戦乱、同盟罷業、海陸空における不慮の災難、交通事故、ハイジャック、盗難、詐欺、流行病、隔離、税関規制その他やむを得ない事由。自由行動中のお客様が被られた損害。

8 お客様の責任

お客様の故意もしくは過失、法令もしくは公序良俗に反する行為又はお客様が当社の旅行業約款の規定を守らないことにより当社が損害を受けた場合は、当社はそのお客様から損害の賠償を申し受けます。

9 その他

☆当社はいかなる場合においても、再旅行の実施は行いません。

☆旅行者が所定の時刻に間に合わず搭乗、乗船、乗車できなかった場合は、旅行契約の解除をさせていただきます。

☆旅行代金は旅程表記載の国際線航空便の特別エコノミー運賃を基準としています。お客様の都合等第三者の事由により表記以外の航空会社への変更には追加料金が必要となります。

☆ご旅行条件は、平成28年8月16日を基準としておりますので、航空運賃および各種交通機関など運賃改訂並びに為替相場その他の事由により変更される場合があります。

☆参加人員がパンフレットに明示した最少限の参加人員に達しなかった場合は旅行を取りやめることがあります。但しその場合は出発日の21日前までにご連絡申し上げます。その他旅行条件に関しましては、当社旅行業約款、最終日程表に記載されている旅行条件により申します。

☆パンフレット作成日:平成28年8月25日

尼僧ヨガインストラクター  
ガッソ有香先生と行く!!

# お釈迦様とヨガの旅

【ブダガヤ 印度山日本寺にて涅槃会に参加】

2017年2月12日(日) ~ 2月19日(日) 8日間



3つのプレゼントが付いてくる!!

- ①トラベルヨガマット
- ②仏教聖典
- ③Yogalog無料パス

Yogalog  
www.yogalog.jp

旅行企画・実施



Tairiku Tours & Leisure Co., LTD.

株式会社 観光庁長官登録旅行業第1399号  
一般社団法人日本旅行業協会正会員  
株式会社 大陸旅遊

http://www.tairikuryoyu.co.jp

〒160-0023 東京都新宿区西新宿5-5-6 第二ダイヤモンドビル2階

TEL 03-3376-2511 FAX 03-3376-5280

E-mail: tlc@tairikuryoyu.co.jp

総合旅行業務取扱管理者: 永田政夫 担当: 田村/丸川

旅行企画  
実施  
後援

株式会社 大陸旅遊  
インド政府観光局

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引責任者です。この旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がございましたら、ご遠慮なく上記総合旅行業務取扱管理者にご質問下さい。

# おさそい

インドで生まれた仏教とヨガ。どこで、どんな風に始まって、現代の私達まで伝えられてきたのでしょうか。

歴史深いインドの風を肌で感じてみませんか？

お釈迦さまも修行にヨガを取り入れていたといわれます。その足跡を辿りながら、仏教とヨガの魅力に触れる旅。

毎日のヨガ(希望自由)とお念仏で心身を清め、身体を健康に心を豊かにするツアー&リトリート。日常を離れ、インドの神秘に包まれる8日間。それはきっと大きな変化をもたらし、本当に大切なものを思い出させてくれるでしょう。

仏教、ヨガを学ぶなら1度はインドへ。この機会と一緒に自分を知る旅に出ましょう。

もちろん世界遺産巡り! インド料理! 貸し切りバス! 現地日本語ガイド! ベテラン添乗員も同行!

楽しい旅になると思います♪ インド好きも、初心者の方も、おひとりさまも大歓迎です! ガッソ有香

## 日程表

日	曜日	都市名	時刻	交通機関	日 程	食 事
1	2017年 2月12日 (日)	成田空港発 デリー着	11:30 17:50	A1-307 専用バス	エアインディアにてデリーへ 着後、専用バスにてホテルへ  <デリー泊>	朝)× 昼)× 夕)機
2	2月13日 (月)	デリー発 # 発 パトナ着 ナーランダ ラジギール	早朝 07:15 08:55 午後	専用バス A1-409 専用バス	専用バスにて空港へ 国内線にてパトナへ 着後、専用バスにてラジギールへ 途中、 <b>玄奘三蔵も学んだナーランダ仏教大学跡見学</b> <b>かつての王舎城ラジギール参拝「ピンピサーラ王幽閉跡、温泉精舎、竹林精舎」</b> <b>ヨガレッスン『疲れを癒すリラクセスヨガ』</b>  <ラジギール泊>	朝)○ 昼)○ 夕)○
3	2月14日 (火)	ラジギール ブダガヤ	早朝 午前 午後	専用バス	<b>霊鷲山にて暁天参拝</b> 専用バスにてブダガヤへ(約2時間半) 途中、 <b>お釈迦様が苦行をされた前正覚山見学</b> <b>印度山日本寺を訪問</b> <b>ヨガレッスン『仏教ヨガ』</b>  <ブダガヤ泊>	朝)○ 昼)○ 夕)○
4	2月15日 (水)	ブダガヤ	午前 午後	専用バス	<b>印度山日本寺にて涅槃会法要参加</b> <b>成道の地ブダガヤ参拝【世界遺産】「スジャータストゥーバ、尼蓮禪河、大塔、金剛宝座」※各国仏教徒が集まる夕方の法要の時間に大塔を訪れます。</b> <b>ヨガレッスン『ブダガヤの呼吸と瞑想』</b>  <ブダガヤ泊>	朝)○ 昼)○ 夕)○
5	2月16日 (木)	ブダガヤ サルナート ベナレス	終日	専用バス	専用バスにてベナレスへ(約6時間) <b>初転法輪の地サルナート参拝「迎仏塔、ダメーク塔、遺跡公園、大菩提寺、考古学博物館」</b> <b>遺跡公園にてヨガレッスン『法話とヨガ』</b> <b>シルク工房の見学(希望者はオーダーメイドでサリーを作れます)</b>  <ベナレス泊>	朝)○ 昼)○ 夕)○
6	2月17日 (金)	ベナレス ベナレス発 デリー着	早朝 午前 午後 17:40 19:15	専用バス 専用バス A1-405 専用バス	<b>ガンジス河にてヒンドゥー教徒の沐浴風景を見学</b> <b>ヨガレッスン『太陽礼拝』</b> ごゆっくりお過ごし下さい 専用バスにてベナレス空港へ 国内線にてデリーへ 着後、専用バスにてホテルへ  <デリー泊>	朝)○ 昼)○ 夕)○
7	2月18日 (土)	デリー アグラ デリー発	早朝 午前 午後 21:15	専用バス A1-306	専用バスにてアグラ駅へ <b>愛の墓碑タージマハールと壮大なアグラ城を見学【どちらも世界遺産】</b> 専用バスにてデリーへ(約5時間) <b>ヨガレッスン『旅の疲れを取るリフレッシュヨガ』</b> エアインディアにて帰国の途へ  <機中泊>	朝)○ 昼)○ 夕)機
8	2月19日 (日)	成田空港着	08:00		成田空港着、入国通関後、解散	朝)機 昼)× 夕)×

※ 上記日程は現地交通事情等により変更となる場合がございます。 ※ 毎日のヨガレッスンはガッソ有香先生が行います。  
※ 涅槃会は、お釈迦様が入滅された(亡くなった)2月15日に日に行われる法要です。

時間帯のめやす	早朝 04:01~06:00	朝 06:01~08:00	午前 08:01~11:00	昼 11:01~13:00
	午後 13:01~16:00	夕刻 16:01~19:00	夜 19:01~23:00	深夜 23:01~04:00

【利用予定ホテル】 **デリー**/レッド・フォックス、アショク・カントリー・リゾート (2月12日) **ラジギール**/インド法華  
**ブダガヤ**/ホテル・スジャータ **ベナレス**/ヒンドゥースタン・インターナショナル、ザ・アマヤ  
**デリー**/ザ・ロイヤル・プラザ、ヴィクラム・ホテル (2月17日) または同等クラス



## Yuuka (ガッソ有香)

山形県誓願寺副住職浄土宗教師。増上寺にて修行。  
2006年よりヨガの指導を続けており、仏教の教えをヨガに取り入れたクラスを開催している。  
全米ヨガアライアンスRYT500保持インストラクター。ヨガレッスン動画配信サイト「Yogalog」ディレクター。  
アンダーザライトヨガスクールにて講師育成を担当。TV、雑誌などポーズ指導出演多数。  
仏教とヨガの側面から穏やかに健康な生活を提案。自らも浄土宗信仰とヨガの実践を積んでいる。  
ヨガフェスタ、オーガニックライフ東京などのイベントにも出場。

## 参加要項

旅行期間：2017年2月12日(日)~2月19日(日) 8日間

旅行代金：278,000円

募集人員：20名様 (最少催行人員 10名様)

申込方法：添付の申込書にご記入の上、申込金30,000円を添えて下記へお申込み下さい。

申込書はファクシミリでも承ります。申込金については下記口座もしくは現金書留にてお支払い下さい。

<申 込 先> **株式会社 大陸旅遊** 担当：田村/丸川

〒160-0023 東京都新宿区西新宿 5-5-6 第二ダイヤモンドビル 2階  
TEL：03-3376-2511 FAX：03-3376-5280

<振込口座> 三菱東京UFJ銀行 新宿中央支店 普通預金：3264581 口座名：カ) タイリクリョウユ

申込〆切：2017年1月12日(木)

残 金：ご出発1ヶ月前までにお振込下さい。

一人部屋追加料金：56,000円

そ の 他：旅行代金の他に下記費用が必要です。

- ①渡航手続き料4,320円 ※希望者のみ
- ②インド査証(ビザ)実費2,620円 および取得手数料6,480円 ※希望者のみ
- ③成田空港施設使用料2,610円
- ④インド空港税6,000円
- ⑤航空保険料/燃油サーチャージ0円  
(燃油サーチャージは8/1現在の額です。航空会社の都合により増又は減がある場合があります。)

利用航空会社：国際線/エアインディア(エコノミークラス)

食事回数：機内食を除き 朝食6回、昼食6回、夕食5回付き

添 乗 員：成田空港より同行致します。

旅券&査証：この度のご旅行にはインドの査証が必要なため、2017年8月末日までの有効な旅券が必要です。

## 訪問地のご案内

### 【デリー】

インドの首都で商業・工業・政治の中心。イギリス統治時代に新しく首都として建設されたニューデリーと古くからあるオールドデリーに分かれている。

### 【ラジギール(霊鷲山・王舎城)】

お釈迦様在世当時のマガタ国の首都王舎城が現在のラジギールです。ラジギールの東南にはお釈迦様が法華経をお説きになられた霊鷲山があり今でもご説法された場所が残っています。また、玄奘三蔵法師も訪れたナーランダ仏教大学跡も見学します。

### 【成道の地ブダガヤ】

お釈迦様が厳しい苦行の後、この地にたどりつき菩提樹のもとで禅定を修され成道をされた地で、仏教における最も重要な聖地です。現在は世界遺産に登録されています。

### 【初転法輪の地サルナート】

ブダガヤにて悟りを開かれたお釈迦様が五人の弟子を得て、大いなる教えが広く世に出る第一歩となった地です。サルナートはベナレスの郊外10kmのところであり、鹿野苑とも呼ばれています。

### 【ベナレス】

ヒンドゥー教七大聖地の一つ、紀元前1000年以降の歴史をもつ古い街です。人は死後、この地で火葬され、その灰をガンジス河に流してもらおうと必ずよき後生が得られると信じられています。

### 【アグラ】

デリーからヤムナー川沿いに約200km下ったところにある、かつてのムガル帝国の首都でもあったアグラではマハラジャが妃のために建てた愛の墓碑タージマハールと隆盛する帝国の中心として栄えたアグラ城を見学します。



## インド豆知識

**気 候**：乾季にあたり雨も少なく、晴天が続きます。日本の合服で結構ですが、冷房等効き過ぎている所がありますので、上着を一着お持ち下さい。サングラスや日焼け止めなどの直射日光(紫外線)対策が必要です。

**時 差**：日本より3時間30分遅れ  
(日本が正午の時、インドは午前8時30分)

**通 貨**：ルピー (1ルピーは約2円)

**電 圧**：220ボルト 50ヘルツ  
日本用の電化製品をお使いになるには変圧器とインド用プラグが必要となります。

**飲料水**：水道水は飲まないように。  
現地でミネラルウォーターをご購入下さい。