

◆参加申込書◆【190323T001 Yoga & Therapy Studio marici】

ふりがな氏名	-----			旅券に記載のローマ字氏名をご記入下さい		生年月日	大 年 月 日生 昭 平 (西暦 年生) (歳)			
ふりがな旧姓	-----			性別	男 ・ 女	婚姻関係	既婚 ・ 未婚	血液型	型	
ふりがな現住所	〒 -----					T E L	()			
						F A X	()			
						携 帯	()			
						E - m a i l				
本 籍 地										
職 業	勤務先	-----				電話	-----		勤務先への連絡は	可 ・ 不可 ・ 個人名で
	住 所	〒 -----								役 職
留守宅連絡先	氏 名	-----				続柄	-----		電話	()
	住 所	〒 -----								国際線遅延の場合
同 室 希 望	な い ・ あ る (さんと) ・ 一人部屋希望									
旅 券	所持している ・ 所持していない				海外旅行保険		希望する ・ 希望しない			
渡 航 手 続	依頼する ・ 依頼しない				(ご依頼いただいた場合、4,320円が別途必要です)				※出入国書類作成代行※	
査 証 手 続	依頼する ・ 依頼しない				(ご依頼いただいた場合、6,480円が別途必要です)				※インドビザ申請代行※	
オプションツアー	①アーユルヴェーダ希望 () ②グルガオンヨガ体験希望 () ③デリー市内観光希望 ()									
ご旅行手続	この度のご旅行には旅券の残存期間は2019年9月末日まで必要です。あらかじめご確認ください。 その他、旅行手続に関しましては、お申し込みをいただきました後ご案内申し上げます。									

.....キリトリ.....

ご 旅 行 条 件

このご旅行は㈱大陸旅遊（〒160-0023東京都新宿区西新宿5-5-6 観光庁長官登録旅行業第1399号以下当社といいます）がお客様のため当社の定める旅行日程にしたがって、運送、宿泊機関の提供する運送、宿泊その他の旅行に関するサービス（以下「旅行サービス」といいます）の提供を受けることができるように、手配を行うものであります。当社は自ら旅行サービスを提供することを引き受けるものではありません。ご旅行条件につきましては下記によるほか、最終日程（別途お渡しする詳細日程）、当社の定める募集型企画旅行約款又は旅行業約款によります。

1 旅行のお申し込み
お申し込みの際には参加申込書に申込金3万円を添えてお申し込みいただきます。お申込金は総経費をお支払いの際にその一部とし繰り込まれます。

2 旅行代金のお支払い
旅行代金は45日前迄に全額お支払いいただきます。

3 旅行代金に含まれている経費
●食事：機内食・車内食を除き朝4回、昼6回、夕5回

●航空運賃（旅程表に明示されている航空会社便各区分のエコノミークラス特別運賃）
●専用車料金（旅程表に明示されている各都市間の移動に利用する貸切専用車料金）
●ホテル料金（原則として2人部屋に2人の宿泊で、バス又はシャワー付を標準とします）尚、1人部屋をご希望の場合は追加料金を申し受けます。
●団体行動中の税金サービス料およびチップ

*上記の経費は、旅行者の都合により一部利用されない場合でも払戻はいたしません

4 旅行代金に含まれていない経費
●渡航手続手数料4,320円（希望者のみ）
●インド査証実費1,550円
および査証取得手数料6,480円（希望者のみ）
●航空保険料・燃油サーチャージ12,000円

●渡航手続諸費用（旅券印紙代、予防接種料金等）
●23kg以内が2個を超える超過手荷物料金
●2個以上の地上手荷物運搬料金およびゴルフバック等の特殊手荷物運搬料金
●クリーニング代、電報、電話料金、飲食代、記念写真、その他個人的な諸費用とそれにかかる税金、サービス料およびチップ
●おみやげ品および持ち込み品にかかる関税等
●お客様の傷害、疾病に関する医療費用、入院費および任意の海外旅行傷害保険
●成田空港施設使用料2,610円
●インド空港税600円

尚、左記※印の代金には消費税8%が加算されております。

5 取消料
お申し込みの後、お客様の都合でご旅行を取消される場合には、次の取消料を申し受けます
☆旅行開始日の45日前から15日前までに解除した場合・・・・・・・・・旅行代金の20%
☆旅行開始日の14日前から前日までに解除した場合・・・・・・・・・旅行代金の50%
☆旅行開始後の一部解除及び無連絡不参加の場合・・・・・・・・・旅行代金の100%
*当方の責任とならない各種ローンの取扱手続上及その他渡航手続上の事由により、旅行をお取消又は旅行内容を変更される場合は上記取消料金をいただきます。
*旅行代金が所定の期日までに入金がなく、当社がお申し込みをお断りした場合は上記取消料をいただきます。
*お取消時にすでに渡航手続開始又は終了している場合は、上記取消料のほかに渡航手続実費をいただきます。

6 旅行内容の変更
●当社は、天災、地変、同盟罷業、戦乱その他の不可抗力の事由及交通機関等の状況、その他の事由により当該旅行の円滑な実施をはかるため、やむを得ない場合は、お客様の承諾を得て、日程変更等旅行内容の全部又は一部を変更することがあります。
●当該旅行の出発後、前項の旅行内容の変更の場合で、お客様の承諾を得られないときは、当該旅行の添乗員又は当社の判断により変更させていただきます。

7 お客様に対する責任及免責事項
当社は旅行契約の履行に当たって、直接当社の故意又は過失によりお客様に損害を与えた場合はそのお客様が直接受けた損害を賠償する責めに任じます。但し、お客様ご自身及身廻り品に対して被られた損害損失が次の事由による場合、責任を負いません。天災、地震、戦乱、同盟罷業、海陸空における不慮の災難、交通事故、ハイジャック、盗難、詐欺、流行病、隔離、税関規制その他やむを得ない事由。自由行動中のお客様が被られた損害

8 お客様の責任
お客様の故意もしくは過失、法令もしくは公序良俗に反する行為又はお客様が当社の旅行業約款の規定を守らないことにより当社が損害を受けた場合は、当社はそのお客様から損害の賠償を申し受けます。

9 その他
☆当社はいかなる場合においても、再旅行の実施は行いません。
☆旅行者が所定の時刻に間に合わず搭乗、乗船、乗車できなかった場合は、旅行契約の解除をさせていただきます。
☆旅行代金は旅程表記載の国際線航空便の特別エコノミー運賃を基準としています。お客様の都合等第三者の事由により表記以外の航空会社への変更には追加料金が必要となります。
☆ご旅行条件は平成30年6月13日を基準としておりますので、航空運賃および各種交通機関など運賃改訂並びに為替相場その他の事由により変更される場合があります。
☆参加人員がパンフレットに明示した最少限の参加人員に達しなかった場合は旅行を取り止めることがあります。但しその場合は出発日の21日前までにご連絡申し上げます。その他旅行条件に関しましては、当社旅行業約款、最終日程表に記載されている旅行条件によります。

☆パンフレット作成日：平成30年7月31日



大陸旅遊
Tairiku Tours & Leisure co.

株式会社

観光庁長官登録旅行業第1399号
一般社団法人日本旅行業協会正会員

〒160-0023

東京都新宿区西新宿 5-5-6
第二ダイヤモンドビル2階

TEL 03-3376-2511

FAX 03-3376-5280

E-mail:tlc@tairikuryoyu.co.jp

総合旅行業務取扱管理者：永田政夫 担当：谷奥

http://www.tairikuryoyu.co.jp

総合旅行業務取扱管理者とは、お客様の旅行を取り扱う営業所での取引責任者です。この旅行の契約に関し、担当者からの説明にご不明な点がございましたら、ご遠慮なく上記総合旅行業務取扱管理者にご質問下さい。



【リシケシ風景とガンジス河】



【アラティー（イメージ）】



【ヴァシスタ洞窟】

企 画：Yoga & Therapy Studio marici
旅行企画・実施：株式会社大陸旅遊

■■■ 日程表 ■■■

	月日曜	都 市 名	交通機関	時 間	日 程	食事
1	3月23日 (土)	成 田 空 港 着 デ リ ー	A I 3 0 7 専用バス	11:15 17:00	インド航空にてデリーへ 着後、日本語ガイドと共に専用バスでホテルへ (デリー泊)	朝) × 昼) 機 夕) 機
2	3月24日 (日)	デ リ ー ニューデリー駅発 ハリドワール駅着 リ シ ケ シ	専用バス 特急列車 専用車 徒歩	早 朝 06:45 11:22 午後刻 夜	専用バスにて駅へ SHTABDI EXP. にてハリドワールへ 着後、専用車(分乗)にてリシケシのアシュラムへ レストランにて昼食とリシケシの散策 Mari 先生のヨガクラスと自己紹介 アラティ (ガンジス河に捧げる炎の儀式/自由参加) アシュラムにて夕食 (リシケシ/パルマートニケタンアシュラム泊)	朝) 車 昼) ○ 夕) ○
3	3月25日 (月)	リ シ ケ シ	専用車 専用車 徒歩	早 朝 朝 午前 午後 夕刻 夜	専用車にてクンジャブリへ、日の出鑑賞 Mari 先生の寺ヨガと瞑想研修 ヒンズー教寺院参拝 アシュラムにて朝食 ヴァシスタ洞窟にて瞑想研修とガンジス河沐浴体験 アシュラムにて昼食 自由行動 (OP:①アーユルヴェーダ体験) ガンジス河にかかるラクシュマンジュラ橋散策 アシュラムにてヨガ研修 (自由参加) アラティ (ガンジス河に捧げる炎の儀式/自由参加) アシュラムにて夕食 (リシケシ/パルマートニケタンアシュラム泊)	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
4	3月26日 (火)	リ シ ケ シ	徒歩	朝 午前 午後 夕刻 夜	アシュラムにてヨガ研修 (自由参加) アシュラムにて朝食 スミット先生によるヨガ研修 (3時間) アシュラムにて昼食 自由行動 (OP:①アーユルヴェーダ体験) リシケシヨガアシュラム見学 アシュラムにてヨガ研修 (自由参加) アラティ (ガンジス河に捧げる炎の儀式/自由参加) アシュラムにて夕食 (リシケシ/パルマートニケタンアシュラム泊)	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
5	3月27日 (水)	リ シ ケ シ	徒歩	朝 午前 午後 夕刻 夜	アシュラムにてヨガ研修 (自由参加) アシュラムにて朝食 かつてビートルズが滞在したマハリシ・マヘッ シュ・ヨギアシュラム散策 (外観) アシュラムにて昼食 自由行動 (OP:①アーユルヴェーダ体験) アシュラムにてヨガ研修 (自由参加) アラティ (ガンジス河に捧げる炎の儀式/自由参加) アシュラムにて夕食 (リシケシ/パルマートニケタンアシュラム泊)	朝) ○ 昼) ○ 夕) ○
6	3月28日 (木)	リ シ ケ シ ハリドワール駅発 ニューデリー駅着	専用車 特急列車 専用バス	早 朝 06:22 11:15 午後 午後	専用車にてハリドワールへ JAN SHATABDI EXP. にてデリーへ デリー着 レストランにて昼食後、専用バスにてホテルへ 自由行動 (OP:②グルガオンでの日本人講師によるヨガ体験) (デリー泊)	朝) 車 昼) ○ 夕) ○
7	3月29日 (金)	デ リ ー デ リ ー 発	専用バス A I 3 0 6	午後 夕刻 21:15	出発まで自由行動 (チェックアウトは12時) (OP:②グルガオンでの日本人講師によるヨガ体験) (OP:③デリー市内観光) 専用バスにて空港へ 空港近くのレストランにて遅めの昼食と反省会 インド航空にて帰国の途へ (機中泊)	朝) ○ 昼) ○ 夕) 機
8	3月30日 (土)	成 田 空 港 着		08:45	成田空港到着	朝) 機 昼) × 夕) ×

※上記日程は航空機発着時間の改定及び現地事情等により変更する場合がございます。

◆◆◆ 参加要項 ◆◆◆

1. 旅行期間：2019年3月23日(土)～3月30日(土) 8日間

2. 旅行代金：お一人様 198,000円

3. 募集人員：20名様(最少催行人員10名様)

4. 申込方法：添付の申込書にご記入の上、申込金30,000円を添えて下記へお申込み下さい。
申込書はファクシミリでも承ります。申込金については、指定振込口座もしくは現金書留にてお支払いください。
＜申 込 先＞ (株)大陸旅遊 担当：谷奥
〒160-0023 東京都新宿区西新宿5-5-6
第二ダイヤモンドビル2階
TEL：03-3376-2511 FAX：03-3376-5280
＜振込口座＞ 三菱UFJ銀行 新宿中央支店
普通預金：3264581
口座名：カ)タイリクリョユウ
5. お一人部屋追加代金：32,000円
※アシュラムでのお一人部屋はお受けできません。

6. 残 金：ご出発45日前までに左記口座にお振込下さい。

7. 申込〆切：2019年2月22日(金)

8. そ の 他：旅行代金の他に下記費用が必要です。
①渡航手続手数料4,320円(希望者のみ)
②インド査証実費1,550円
および取得手数料6,480円(希望者のみ)
③成田空港施設使用料2,610円
④インド空港税600円
⑤航空保険料/燃油サーチャージ12,000円
(燃油サーチャージは2018年7月1日現在の額
です。8月以降の出発は増又は減があります。)

利用航空会社：国際線/インド航空(エコノミークラス)

旅券&査証：この度のご旅行にはインドの査証が必要なため、2019年9月末日までの有効なパスポートが必要です。

利用予定ホテル：デリー/ロイヤルブラザ(3月23日)、IBISニューデリーアエロシティ(3月28日) リシケシ/パルマートニケタンアシュラム

食 事 内 容：機内食・車内食を除き A)朝食4回 昼食6回 夕食5回付き

※食事の記号について ○)食事付き ×)食事なし 機)機内食 車)車内食



村上真理子 (Mari) プロフィール

ヨガをライフスタイルへ取り入れてから、数年経ったある日診断された大病をきっかけに、ヨガスタジオ設立の想いを固め、同時にヨガから学んでいたものの偉大さを確信。大病を無事克服して、現在自身のスタジオで指導を行う。その他、お寺をはじめとする、多方向からの普及も行っている。

www.yoga-marici.com/



Yogi Soomit プロフィール

8歳の頃からヨガを始め、深い瞑想を楽しみ16歳から子供と高齢者に治療的ヨガの良さと利点を広め始めた。サンスクリット語で学士号、ヨガで大学院卒業証書を取得した後、多くの大学や他の研究機関と協力して、ストレス管理やパフォーマンス向上のために学生とその従業員を指導。ヨガデモストレーター・ヨガセラピストとして数多くの国内イベントに参加し、多くの人々にヨガを普及。多くのアジア地域国でもヨガを指導。

www.yogisoomit.com/

インド豆知識

- 気 候：乾季にあたり雨も少なく、晴天が続きます。日本の合服で結構ですが、冷房等効き過ぎている所もありますので、上着はお持ち下さい。紫外線の対策もお忘れなく。
- 時 差：日本より3時間30分遅れ
(日本が正午の時、インドは午前8時30分)
- 水：水道水は飲まないように。
ミネラルウォーターをご購入ください。
- 電 圧：インドの電圧は220ボルト、50ヘルツ。日本用の電化製品をお使いになるには変圧器とインド用のプラグが必要です。
- 通 貨：インドルピー (1インドルピーは約2円)

オプションルツアー

①アーユルヴェーダ体験 (インド伝承医学療法)

ヨガとアーユルヴェーダは兄弟姉妹のような関係ですが日本ではヨガを習う機会は増えてきましたがアーユルヴェーダを体験できるところはまだまだ少ないのが現状です。反対にインドではヨガと同じようにアーユルヴェーダも一般的です。せっかくインドに行くのですからぜひ体験してみましょう！
リシケシ滞在中随時実施
参加費要：実費(5,000～8,000円位) (最少催行人員1名)

②グルガオンでの日本人講師によるヨガ体験 (約1時間)

デリー郊外に位置し、インド経済発展の中心地グルガオンで日本人を中心にインドのヨガを指導中のヨガスクールで体験レッスンをいたします。本場インドで本当のヨガを日本語で学べる絶好のチャンスです！ホテルより往復送迎、日本語アシスタントも同行しますのでどなたでも安心してご参加いただけます。
3月28日(木)19:30～ 3月29日(金)10:00～
参加費用：お一人当たり 1回8,500円(最少催行人員3名)
レッスン料、往復送迎、日本語アシスタント含む

③デリー市内観光

インドの首都デリーは大都市ですが、昔ながらの混沌とした雑踏のオールドデリーと呼ばれる地区と、官公庁や事務所などが並ぶ緑豊かな英国人が作ったニューデリーに分かれます。またデリーは歴史的にもたいへん古い街で世界遺産もあります。今回はオールドデリーの雑踏とニューデリーの世界遺産などを見学します。
3月29日(金)終日実施
参加費要：お一人当たり 10,000円(最少催行人員3名)
専用車、日本語ガイド同行
見学場所：オールドデリー(車窓見学)、ラージガート、官庁街(車窓見学)、インド門(車窓見学)、ショッピングモール等

